

REGULAMIN XVIII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU POD PATRONATEM BURMISTRZA DZIWNOWA „CZTERY MILE JARKA”

1. Cel:

- ◆ Uczczenie pamięci tragicznie zmarłego Jarosława Marca
- ◆ Popularyzacja biegania, jako podstawowej formy aktywności ruchowej
- ◆ Współzawodnictwo sportowe
- ◆ Nabór uzdolnionej młodzieży do dalszego szkolenia w klubach
- ◆ Promocja regionu nadmorskiego – Gminy Dziwnów

2. Organizatorzy:

- ◆ Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Bałtyk” ul. Mickiewicza 27a 72-420 Dziwnów, Nip:986-01-75-212
- ◆ Burmistrz Dziwnowa
- ◆ Klub Olimpijczyka przy GP w Dziwnowie
- ◆ Zachodniopomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych

3. Termin i miejsce zawodów

- ◆ **23 lipca 2016 r., godzina 12.00**
- ◆ Start i meta na plaży – wejście od ulicy Reymonta

4. Trasa biegów

- ◆ Dla przedszkolaków i dzieci ze szkół podstawowych – po plaży na wprost
- ◆ Dla gimnazjalistów pętla (ok.2000 m): plaża - ul. Reymonta – Sienkiewicza – Parkowa – Mickiewicza – plaża
- ◆ Bieg Memoriałowy: jak dla gimnazjum, wydłużona o bieg ulicą do Dziwnówka i powrót plażą

5. Program minutowy

- ◆ 12.00 uroczyste otwarcie
- ◆ 12.30 „setka z olimpijczykiem” dziewczęta **(rocznik 2009 i młodsi)**
- ◆ 12.35 „setka z olimpijczykiem” chłopcy **(rocznik 2009 i młodsi)**
- ◆ 12.40 – 300 m dziewczęta **(rocznik 2007-08)**
- ◆ 12.45 – 300 m chłopcy **(rocznik 2007-08)**
- ◆ 12.50 – 500 m dziewczęta **(rocznik 2005-06)**
- ◆ 12.55 – 500 m chłopcy **(rocznik 2005-06)**
- ◆ 13.00 – 800 m dziewczęta **(rocznik 2003-04)**
- ◆ 13.10 – 800 m chłopcy **(rocznik 2003-04)**
- ◆ 13.20 – 2000 m dziewczęta i chłopcy gimnazjum **(rocznik 2000-2002)**
- ◆ 14.00 – BIEG VIPÓW O WIELKĄ MUSZLĘ BURMISTRZA DZIWNOWA
- ◆ 14.15 - BIEG MEMORIAŁOWY

6. Uczestnictwo

- ◆ W biegu memoriałowym prawo startu mają wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat, posiadają aktualne badanie lekarskie lub zgodę rodziców (dot. nieletnich)
- ◆ W biegach dzieci prawo startu mają dzieci w w/w kategoriach biegowych, posiadający aktualne badanie lekarskie lub zgodę rodziców

7. Zgłoszenia

- ◆ Online przez stronę www.maratonczyk pomiarczasu.pl lub http://panel.maratonczyk pomiarczasu.pl/cztery_mile_jarka do 20 lipca 2016
- ◆ Osobiste w biurze zawodów dnia 23 lipca: w godz. 9.00 – 13.15, natomiast do biegów dzieci biuro czynne od 9:00, a zamykane 30 minut przed startem poszczególnych biegów
- ◆ Na liście startowej biegu memoriałowego znajdują się tylko zawodnicy z potwierdzoną płatnością

- ◆ W pakiecie startowym biegu memoriałowego znajduje się pamiątkowa koszulka techniczna
- ◆ Płatności za udział w imprezie należy dokonać podczas zgłoszenia za pomocą systemu Przelewy24.
- ◆ Na liście startowej znajdują się osoby z uregulowaną płatnością za bieg. Tylko obecność na liście startowej uprawnia do odbioru pakietu startowego i udziału w biegu.
- ◆ **Dyrektor biegu: Jerzy Janawa tel. 0 607-377-071**

8. Opłaty startowe

a) bieg memoriałowy (10km)

- ◆ do dnia 30 czerwca 2016 - opłata wynosi 40 zł
- ◆ od dnia 1 lipca 2016 - opłata wynosi 50 zł

b) Biegi dzieci i młodzieży są bezpłatne

9. Biuro zawodów: czynne 23. 07. 2016 r. od godz.9.00 - Dziwnów, wejście na plażę od ul. Reymonta

10. Klasyfikacja: w biegu memoriałowym prowadzone będą kategorie wiekowe zarówno dla kobiet i mężczyzn:

- ◆ do 19 lat - K15, M15
- ◆ 20-29 lat - K20, M20
- ◆ 30-39 lat - K30, M30
- ◆ 40-49 lat - K40, M40
- ◆ 50-59 lat - K50, M50
- ◆ 60-69 lat - K60, M60
- ◆ powyżej 70 lat – K70+, M70+

11. Pomiar czasu

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

12. Nagrody

W biegach dzieci i młodzieży:

- za miejsca I-III medale, za I miejsce statuetka

W biegu memoriałowym

- każdy kto ukończy bieg otrzyma okolicznościową koszulkę techniczną,
- za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe
- w kategoriach wiekowych: puchar dla zwycięzcy, za miejsca I-III nagrody rzeczowe

13. Postanowienia końcowe

- ◆ Biegi odbędą się bez względu na pogodę
- ◆ Uczestników obowiązuje strój sportowy
- ◆ Organizator zastrzega sobie prawo wyłączności interpretacji niniejszego regulaminu

14. Opis trasy

Trasa liczy **9 436 m** w tym: **4894 m** po plaży, **4542 m** ulicami Dziwnowa i chodnikiem na trasie Dziwnów – Dziwnówek.

15. Zwroty i reklamacje

- ◆ opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezwrotne,
- ◆ wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

Serdecznie zapraszamy do malowniczego Dziwnowa

