

**REGULAMIN**  
**OLYMPIC DAY Dziwnów 2019**

**1. Cel:**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- Współzawodnictwo sportowe
- Uczczenie 100 rocznicy powstania PKOl

**2. Organizator:**

- Gmina Dziwnów
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Bałtyk” Dziwnów

**3. Współorganizatorzy:**

- Powiat Kamieński
- Pomorze Zachodnie
- Polski Komitet Olimpijski
- Międzynarodowy Komitet Olimpijski
- Zachodniopomorska Rada Olimpijska
- Klub Olimpijczyka w Dziwnowie

**4. Patroni honorowi:**

- Minister Sportu i Turystyki
- Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego
- Zachodniopomorska Kurator Oświaty

**5. Patroni medialni:**

- TVP Szczecin
- Radio Złote Przeboje
- Kurier Szczeciński

**6. Termin i miejsce:**

- Biegi odbędą się **18 czerwca 2019 roku** w parku przy hali widowiskowo – sportowej w Dziwnowie
- Biuro zawodów czynne od godziny **9.00**
- Oficjalne rozpoczęcie o godzinie **10.00**

**7. Uczestnictwo:**

- Prawo startu w zawodach mają przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych i dorośli w biegu OPEN i biegu rodzinnym
- W biegu rodzinnym prawo startu mają drużyny składające się z 3 osób z najbliższej rodziny (rodzice, dzieci, dziadkowie), z tym, że w zespole musi wystąpić rodzic (np. tata +mama+ dziecko lub dziadek+ rodzic+ dziecko czy też rodzic + dziecko +dziecko itp.)
- Punktacja w biegu rodzinnym: I m – 1pkt., II m – 2 pkt.,.....X m – 10 pkt. Wygrywa zespół, który uzyska najmniejszą liczbę punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce osoby dorosłej (mamy, taty, babci, dziadka).
- Startujący zapisując się do biegów oświadczają, że nie posiadają przeciwwskazań do uprawiania biegów
- **Uwaga! Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w swojej kategorii wiekowej, pod groźbą dyskwalifikacji. W sytuacjach wątpliwych organizator ma prawo zażądać dowodu tożsamości.**

## 8. Nagrody:

- Za miejsca I-III medale
- Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale i okolicznościowe koszulki (koszulki zostaną wręczone przed biegiem – każdy uczestnik musi założyć koszulkę do biegu)
- Za miejsca I- VI w biegu rodzinnym nagrody rzeczowe

## 9. Sprawy różne:

- Uczestnicy biegów startują w miękkim obuwiu (trasa wyznaczona będzie po bruku, ścieżkach parkowych i plaży)
- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu: kartę startową, gorący posiłek, napój, opiekę medyczną, komunikat dla startujących jednostek
- Organizator zapewnia sobie prawo wyłączności do interpretacji Regulaminu i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych Regulaminem

10. Zapisy: elektroniczne: <http://www.maratonczykpomiarzasu.pl/bieg-dnia-olimpijskiego-zapisy>

11. Wszelkie pytania prosimy kierować do **Jerzego Janawy tel: 607-377-071**

12. Informacje dotyczące biegu można znaleźć na stronie [www.dziwnow4running.pl](http://www.dziwnow4running.pl)

## PROGRAM

### Biegu Dnia Olimpijskiego

- **9.00-10.00** - Przyjazd ekip, obejście trasy, odbiór czipów
- **9.00** – otwarcie **Biura Zawodów**
- **10.00** – oficjalne otwarcie **BIEGU DNIA OLIMPIJSKIEGO**
- **10.30** biegi przedszkolaków ok. 100 m:
  - rocznik 2014 i młodsi dziewczęta
  - rocznik 2014 i młodsi chłopcy
  - rocznik 2012-2013 dziewczęta
  - rocznik 2012-2013 chłopcy
- **2 biegi osób niepełnosprawnych:**
  - Bieg osób na wózkach i mających trudności z poruszaniem się (ok. 100 m)
  - Bieg osób sprawnych biegowo (ok. 300 m)
- **11.00 Biegi uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych:**
  - Kl. I-II dziewczęta (rocznik 2010-2011) – ok. 300 m
  - Kl. I-II chłopcy (rocznik 2010-2011) – ok. 300 m
  - Kl. III- IV dziewczęta (rocznik 2008-2009) – ok. 300 m
  - Kl. III- IV chłopcy (rocznik 2008-2009) – ok. 300 m
  - Kl. V-VI dziewczęta (rocznik 2006-2007) – ok. 1000 m
  - Kl. V-VI chłopcy (rocznik 2006-2007) – ok. 1000 m
  - Kl. VII – VIII i gimnazjum dziewczęta (rocznik 2003-2005) – ok. 1000 m
  - Kl. VII – VIII i gimnazjum chłopcy (rocznik 2003-2005) – ok. 1000 m
- **12.30 Bieg rodzinny – ok. 1000 m**
- **Bieg uczniów szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt – ok. 1000 m**
- **Bieg uczniów szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt – ok. 1000 m**
- **Bieg OPEN kobiet i mężczyzn – 5000 m**

**Impreza finansowana ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego,  
Gminy Dziwnów, Powiatu Kamieńskiego, Polskiego Komitetu Olimpijskiego, Międzynarodowego  
Komitetu Olimpijskiego Zachodniopomorskiej Rady Olimpijskiej**