

REGULAMIN

Dziwnowskiej Ligi Biegowej

1. Cel:

- ◆ Popularyzacja biegania, jako podstawowej formy aktywności ruchowej
- ◆ Współzawodnictwo sportowe
- ◆ Promocja zdrowego trybu życia
- ◆ Bieganie jako alternatywna forma spędzenia wolnego czasu
- ◆ Promocja regionu nadmorskiego – Gminy Dziwnów

2. Organizatorzy:

- ◆ Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Bałtyk” Dziwnów
- ◆ Klub Olimpijczyka przy LUKS „Bałtyk” w Dziwnowie
- ◆ Miejski Ośrodek Sportu i Kultury w Dziwnowie

3. Warunki uczestnictwa

- ◆ Biegi odbędą się w miesiącach: **marzec, kwiecień, maj, wrzesień, październik i listopad**
- ◆ Aby być sklasyfikowanym w DLB należy wystartować przynajmniej w 5 biegach /każdy na innej trasie/
- ◆ Można wystartować w mniejszej liczbie biegów niż 5, jednak dana osoba nie będzie sklasyfikowana w Lidze
- ◆ Osoby, które wystartują we wszystkich biegach, w końcowej klasyfikacji będą miały odrzucony najgorszy bieg
- ◆ Klasyfikacja odbędzie się na podstawie wyliczenia średniego czasu przebiegnięcia 1 km.

4. W Dziwnowskiej Lidze Biegowej mogą uczestniczyć:

- ◆ Osoby urodzone w roku 2004 i starsi/ - za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów /
- ◆ osoby pełnoletnie

5. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach wiekowych zarówno dla kobiet i mężczyzn:

K1	M1	1999	2004
K2	M2	1990	1999
K3	M3	1980	1989
K4	M4	1970	1979
K5	M5	1960	1969
K6	M6	1950	1959
K7	M7	1940	1949

6. Zgłoszenia

- ◆ Osobiście w biurze zawodów, pół godziny przed startem do każdego biegu:

7. Trasa biegów

- ◆ trasa leśna pomiędzy Dziwnówkiem i Łukęcinem /ok. 6680m/
- ◆ trasa mieszana Dziwnów- Międzywodzie – Dziwnów /ok. 6940m/
- ◆ trasa mieszana Dziwnów- Dziwnówek – Dziwnów /ok. 9400 m/
- ◆ trasa mieszana Dziwnów – Dziwnów /5000 m/
- ◆ Półmaraton /21097,5 m/

8. Nagrody:

- ◆ Organizatorzy zapewniają puchary dla zwycięzców /kobiety i mężczyzny w każdym biegu/
- ◆ Pozostałe nagrody zostaną rozdane na zakończenie i podsumowanie DLB / ilość i jakość nagród jest uzależniona od hojności pozyskanych sponsorów/

9. Zadanie finansowanie przy udziale środków Urzędu Miejskiego w Dziwnowie

UWAGA! Udział w biegach DLB jest dobrowolny i każdy startuje na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w Lidze DLB każdy zawodnik potwierdza, że jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań do uprawiania biegów.