

# **REGULAMIN XXI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU POD PATRONATEM BURMISTRZA DZIWNOWA „CZTERY MILE JARKA”**

## **1. Cel:**

- Uczczenie pamięci tragicznie zmarłego Jarosława Marca
- Popularyzacja biegania, jako podstawowej formy aktywności ruchowej
- Współzawodnictwo sportowe
- Nabór uzdolnionej młodzieży do dalszego szkolenia w klubach
- Współzawodnictwo sportowe
- Promocja regionu nadmorskiego – Gminy Dziwnów

## **2. Organizatorzy:**

- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Bałtyk” ul. Mickiewicza 27 A 72-420 Dziwnów NIP: 986-01-75-212
- Klub Olimpijczyka przy LUKS „Bałtyk”
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS
- Urząd Miejski w Dziwnowie
- MOSiK Dziwnów

## **3. Termin i miejsce zawodów:**

- 17 sierpnia 2019 r. godzina 12.00
- Zapisy, start i , pobieranie pakietów startowych na plaży – wejście od ulicy Reymonta

## **4. Trasy biegów:**

- Dla przedszkolaków i dzieci szkół podstawowych /do rocznika 2005/ po plaży na wprost
- Dla gimnazjalistów i uczniów VII-VIII klasy SP (ok. 2000 m): Hala widowiskowo –sportowa ul. Reymonta – Sienkiewicza – Parkowa – Mickiewicza – plaża
- Bieg Memoriałowy: jak dla gimnazjalistów, wydłużony o bieg ulicą do Dziwnówka i powrót plażą

## **5. Program minutowy:**

- 12.00 uroczyste otwarcie
- 12.30 „Setka z olimpijczykiem” dziewczęta (**rocznik 2012 i młodsi**)
- 12.35 „Setka z olimpijczykiem” chłopcy (**rocznik 2012 i młodsi**)
- 12.40 – 300 m dziewczęta (**rocznik 2010- 2011**)
- 12.45 – 300 m chłopcy (**rocznik 2010- 2011**)
- 12.50 – 500 m dziewczęta (**rocznik 2008- 2009**)
- 12.50 – 500 m chłopcy (**rocznik 2008- 2009**)
- 13.00 – 800 m dziewczęta (**rocznik 2006- 2007**)
- 13.10 – 800 m chłopcy (**rocznik 2006- 2007**)
- 13.30 – 2000 m dziewczęta i chłopcy gimnazjum i VII-VIII klasa SP (**rocznik 2003-2005**)
- 14.00 – BIEG VIPÓW O WIELKĄ MUSZLĘ BURMISTRZA DZIWNOWA
- **14.15 – BIEG MEMORIAŁOWY**

## 6. Uczestnictwo:

- W Biegu Memoriałowym prawo startu mają wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat lub kończą w roku biegu, posiadają aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców (dotyczy nieletnich)
- W biegach dzieci prawo startu mają dzieci w/w kategorii biegowych, posiadający aktualne badanie lekarskie lub zgodę rodziców

## 7. Zgłoszenia:

- Online przez stronę [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) lub [http://zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/cztery\\_mile\\_jarka2019](http://zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/cztery_mile_jarka2019) do 12 sierpnia 2019 r.
- Osobiście w Biurze Zawodów dnia 17 sierpnia: w godzinach 9.30 – 13.15, natomiast w biegu dzieci Biuro czynne od 9.30, a zamykane 30 minut przed startem poszczególnych biegów
- Na liście startowej Biegu Memoriałowego znajdą się zawodnicy z potwierdzoną płatnością
- W pakiecie startowym Biegu Memoriałowego znajdzie się pamiątkowa koszulka techniczna
- **Płatności za udział w imprezie należy dokonać podczas zgłoszenia za pomocą systemu Przelewy24.**
- Na liście startowej znajdą się osoby z uregulowaną płatnością za bieg. Tylko obecność na liście startowej uprawnia do odbioru pakietu startowego i udział w Biegu Memoriałowym
- Limit uczestników: BIEGU MEMORIAŁOWEGO – **300 uczestników**
- **Dyrektor biegu: Jerzy Janawa tel. 607 377 071**

## 8. Opłaty startowe:

- **Bieg Memoriałowy (10 km)**
- Do dnia 31 lipca 2019 r. – opłata wynosi 40,00 zł
- Od dnia 1 sierpnia 2019 r. – opłata wynosi 50,00 zł
- ☐ **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY SĄ BEZPŁATNE**

## 9. Biuro Zawodów czynne 17.08.2019 r. od godziny 9.30 – Dziwnów, plaża, wejście od ulicy Reymonta

## 10. Klasyfikacja:

- W biegu Memoriałowym prowadzone będą kategorie wiekowe zarówno dla kobiet i mężczyzn:
- ☐ Do 19 lat – K15, M15
- ☐ 20-29 lat – K20, M20
- ☐ 30-39 lat – K30, M30
- ☐ 40-49 lat – K40, M40
- ☐ 50-59lat – K50, M50
- ☐ 60-70 lat – K60, M60
- ☐ Powyżej 70 lat – K70+, M70+

### **11. Pomiar czasu:**

➤ Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

### **12. Nagrody:**

➤ W biegach dzieci i młodzieży:

- Za miejsce I statuetka
- Za miejsca I-III medale i drobne upominki rzeczowe

➤ W Biegu Memoriałowym:

- Każdy, kto ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal
- Za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe
- W kategoriach wiekowych: puchar dla zwycięzcy, za miejsca I-III nagrody rzeczowe

### **13. Postanowienia końcowe:**

- Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Uczestników obowiązuje strój sportowy
- Organizator zastrzega sobie wyłączności do interpretacji niniejszego Regulaminu

### **14. Opis trasy:**

➤ Trasa liczy około 9500 m, w tym po plaży około 4900 m, około 4600 ulicami Dziwnowa i ścieżką polbrukowaną trasie Dziwnów – Dziwnówek

### **15. Zwroty i reklamacje:**

- Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne
- Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników biegu na mecie należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

### **16. Dodatkowe informacje:**

➤ XXI Międzynarodowy Bieg „Cztery mile Jarka” stanowi jeden z punktów programu Festiwalu Gwiazd Sportu. W Biegu Vipów wystartują Gwiazdy Sportu, będzie również możliwość spotkania znanych sportowców, zrobienie sobie pamiątkowych zdjęć, wziąć udział w zabawach z udziałem sportowców – olimpijczyków.

***Serdecznie zapraszamy do malowniczego Dziwnowa!***

***Impreza dofinansowana z budżetu Gminy Dziwnów.***